

Warga Binaan Lapas Tembilahan Ikuti Senam Pagi, Wujudkan Pola Hidup Sehat dan Kebugaran

NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.WARTAWAN.ORG

Nov 26, 2025 - 10:57



Tembilahan – Lapas Kelas IIA Tembilahan kembali melaksanakan kegiatan senam pagi rutin bagi warga binaan, Rabu (26/11/2025). Kegiatan yang berlangsung mulai pukul 08.30 hingga 09.00 WIB ini menjadi giliran warga binaan Blok Meranti, yang mengikuti senam dengan penuh semangat di lapangan voli blok hunian.

Pelaksanaan senam dipantau langsung oleh staf Bimkemaswat bersama regu pengamanan yang bertugas, guna memastikan kegiatan berjalan aman, tertib, dan sesuai standar pembinaan. Senam pagi ini merupakan bagian dari program pembinaan jasmani warga binaan yang terus digiatkan Lapas Tembilahan demi menjaga kesehatan, kebugaran, serta meningkatkan imunitas.

Petugas Bimkemaswat menyampaikan bahwa kegiatan olahraga rutin ini penting bagi warga binaan untuk menjaga kondisi fisik selama menjalani masa pembinaan. Selain itu, kegiatan senam juga menjadi sarana menumbuhkan suasana positif, memperkuat kekompakan, serta mengurangi tingkat stres di lingkungan Lapas.

Kegiatan senam pagi berjalan lancar dan seluruh warga binaan terlihat antusias mengikuti gerakan yang dipandu instruktur. Lapas Tembilahan berharap kegiatan ini dapat terus menjadi wadah pembinaan yang bermanfaat, sekaligus menjaga suasana Lapas tetap kondusif dan produktif.

.

.

@kemenimipas @agusandrianto.id @pemasyarakatan_riau
#pemasyarakatan_riau #kemenimipas #pemasyarakatan #ditjenpas
#RiauBedelau #KemenImiPas #AgusAndrianto #SilmyKarim #DitjenPas
#Mashudi #GunGunGunawan #PemasyarakatanRiau #Maizar
#LapasTembilahan #satulangkahsatusemangatsatupengabdianuntukbangsa