

# WARTAWAN

## Gerak Serentak Warga Binaan, Senam Pagi Jaga Kebugaran

NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHLIR.WARTAWAN.ORG

Dec 30, 2025 - 09:18



Lapas Kelas IIA Tembilahan kembali melaksanakan kegiatan senam pagi bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) sebagai upaya menjaga kebugaran dan kesehatan jasmani, Selasa (30/12/2025). Kegiatan senam pagi ini berlangsung mulai pukul 08.30 hingga 09.00 WIB dan diikuti oleh warga binaan dengan penuh semangat.

Sejak pagi, warga binaan keluar dari kamar hunian secara tertib dengan pengawasan petugas. Selanjutnya, mereka berkumpul di lapangan voli blok hunian untuk mengikuti gerakan senam yang dipandu secara bersama-sama. Kegiatan ini menjadi salah satu rutinitas pembinaan fisik yang dilaksanakan secara berkala di Lapas Tembilahan.

Pelaksanaan senam pagi diawasi langsung oleh petugas Bimbingan Kemasyarakatan dan Perawatan (Bimkemaswat) serta petugas pengamanan yang sedang bertugas. Pengawasan dilakukan guna memastikan kegiatan berjalan aman, tertib, dan sesuai dengan ketentuan keamanan di dalam lapas.

Melalui kegiatan senam pagi ini, Lapas Tembilahan berharap warga binaan tetap memiliki kondisi fisik yang sehat,bugar, dan siap mengikuti program pembinaan lainnya. Selain menjaga kesehatan, kegiatan ini juga menjadi sarana untuk menumbuhkan kedisiplinan, kebersamaan, serta menciptakan suasana lapas yang kondusif.

.

.

.

@Kemenimipas @Agusandrianto.Id @Pemasyarakatan\_Riau  
#Pemasyarakatan\_Riau #Kemenimipas #Pemasyarakatan #Ditjenpas  
#Riaubedelau #Kemenimipas #Agusandrianto #Silmykarim #Ditjenpas #Mashudi  
#Gungungunawan #Pemasyarakatanriau #Maizar #Lapastembilahan  
#Satulangkahsatusemangatsatupengabdianuntukbangsa